

Proč nepatří listí do popelnice *a jak ho využít na zahradě*

Podzim je obdobím, kdy se naše zahrady pokryjí pestrobarevným kobercem spadaneho listí. Mnoho lidí má tendenci listí rychle shrabat a vyhodit do popelnice, aby si zahrada zachovala upravený vzhled. Toto však není nejlepší řešení – ani pro zahradu, ani pro životní prostředí. Ve skutečnosti může listí na zahradě posloužit mnoha užitečnými způsoby, které přinášejí výhody půdě, rostlinám i zahradnímu ekosystému.

✗ Proč listí nepatří do popelnice?

1. negativní dopad na životní prostředí

Při vyhození listí do směsného odpadu končí často ve spalovně nebo na skládce odpadů, kde se rozkládá bez přístupu vzduchu a vytváří metan (silný skleníkový plyn, který přispívá ke globálnímu oteplování).

2. plýtvání přírodním zdrojem

Listí obsahuje důležité živiny, které mohou obohatit půdu. Vyhozením listí tyto cenné látky ztrácíme, namísto abychom je využili k vylepšení zahrady a podpoře růstu rostlin.

3. nadměrné plnění popelnice

Listí je objemné a rychle zaplní popelnice. To vede k častějšímu vyvážení odpadu a zvyšování nákladů na jeho likvidaci. To platí jak u černé popelnice na směsný odpad, tak i u té hnědé na bio.

„Ale do hnědé popelnice listí přece patří, ne?“

Ano, někdo by mohl namítnout, že listí do hnědé popelnice patří a měl by pravdu. Nicméně proč neušetřit za PHM a nepředejít emisím z dopravy, které vznikají při svozu hnědých nádob a následně z převozu hotového kompostu ať už na pole či do supermarketu? Nejekologičtější je využít listí doma na zahradě.

✓ Jak využít listí na vlastní zahradě

Existuje mnoho ekologických a praktických způsobů, jak listí na zahradě využít. Zde je několik z nich:

1. mulčování záhonů a stromů

Listí je skvělým mulčem, který pomáhá udržet půdní vlhkost, chrání kořeny před mrazem a potlačuje růst plevelů. Nasypte vrstvu listí kolem záhonů, pod stromy a keře. Postupně se rozloží a dodá půdě cenné živiny.

2. příprava listového kompostu

Listí lze snadno kompostovat. Stačí ho nahnout na hromadu nebo do kompostéru, případně jej vrstvit s dalšími zelenými materiály (např. posekanou trávou, kuchyňskými zbytky) a půdou.

3. vytváření úkrytu pro zvířata

Hromady listí poskytují útočiště pro drobné živočichy, jako jsou ježci, žáby, brouci a další užiteční tvorové. Tito drobní obyvatelé zahrady přispívají k biodiverzitě a pomáhají udržovat přirozenou rovnováhu ekosystému.

4. přírodní izolace rostlin

Citlivé rostliny, které jsou náchylné na mraz, můžete chránit vrstvou listí. Tato přirozená izolace pomůže rostlinám přežít chladné měsíce a zabrání poškození kořenového systému.

5. výroba listové zeminy (listovky)

Listovka je skvělá pro výsev semen a pěstování rostlin. K výrobě listovky stačí naplnit pytle listím, navlhčit je a uložit na stinné místo. Po roce nebo dvou se listí rozloží na jemnou, tmavou zeminu, kterou lze použít jako kvalitní zahradní substrát.

6. zlepšení struktury půdy

Rozkládající se listí pomáhá zlepšovat strukturu půdy, zvyšuje její schopnost zadržovat vodu a přispívá k provzdušnění. To je důležité zejména pro těžké jílovité půdy, které potřebují více organického materiálu pro lepší růst rostlin.